



REGULAMENTO CIRCUITO SESC DE CORRIDA E CAMINHADA 2017

ORGANIZAÇÃO

Art. 1 - Este regulamento é o conjunto das disposições que regem as etapas do CIRCUITO Sesc DE CORRIDA E CAMINHADA 2017, no estado da Bahia.

OBJETIVOS:

Art. 2 - Objetivo Geral: Oferecer um evento de lazer que promova a atividade física e o esporte para os mais variados públicos e estimule a consciência para adoção de um estilo de vida mais saudável.

Art. 3 - Objetivos Específicos:

- Difundir a prática da caminhada e corrida de rua nas comunidades baianas;
- Integrar as famílias, principalmente as comerciárias e da comunidade em geral, através de atividades paralelas ao evento, nas áreas de saúde, educação, lazer e cultura;
- Envolver públicos de diversas faixas etárias e diferentes níveis de aptidão física, oferecendo variados tipos de atividades físicas: caminhadas, corridas individuais e outros.

COORDENAÇÃO

Art. 4 - A coordenação Geral do Circuito Sesc de Corrida e Caminhada é o órgão máximo durante a realização do evento, tendo como membros:

- Coordenação Técnica Estadual Sesc no Programa Lazer;
- Supervisão de Esportes e Recreação da Unidade Sesc sede da etapa; ou pessoa designada para tal;
- Gerente da Unidade Sesc sede da etapa;
- Representante da equipe de arbitragem da Federação Baiana de Atletismo, quando presente.

Art. 5 - Compete à coordenação geral:

- Coordenar a execução do evento;
- Prover junto com as Unidades Operacionais os recursos necessários para a execução das provas;
- Decidir sobre questões próprias da administração e da organização desportiva, bem como da aplicação do regulamento.

ETAPAS

Art. 6 - As etapas seguem o calendário abaixo e programação a seguir:

ETAPAS 2017	DATA*
Paulo Afonso	30/04
Salvador	28/05
Feira de Santana	09/07
Barreiras	15/07
Jacobina	13/08
Santo Antônio de Jesus	20/08
Camaçari	10/09
Jequié	16/09
Juazeiro	01/10
Alagoinhas	29/10
Ilhéus	12/11
Vitória da Conquista	19/11
Porto Seguro	03/12

**sujeito a alterações, de acordo com a programação local.*

PROGRAMAÇÃO
Alongamento
Largada geral
Atividades Paralelas
Premiação
Encerramento

**horário a definir.*

INSCRIÇÕES

Art. 7 - O processo de inscrição para as provas do Circuito Sesc de Corrida e Caminhada seguirá as seguintes etapas:

- 1) **Pré-inscrição:** através do preenchimento do cadastro no endereço eletrônico <http://www.sescbahia.com.br>, no período definido e divulgado previamente. O cumprimento dessa etapa do processo não garante a vaga do pré-inscrito.
- 2) **Confirmação da inscrição:** através da entrega da doação de alimentos estocáveis relativos à categoria



selecionada para participação, nos pontos definidos e informados pelo Sesc previamente, até o limite de vagas, preenchidos POR ORDEM DE CONFIRMAÇÃO. As vagas serão limitadas de acordo com cada município.

Art. 8 - As inscrições serão gratuitas e confirmadas mediante a entrega de alimentos estocáveis EM ORDEM DE CHEGADA em período e locais pré-determinado e divulgados com antecedência (sujeitos a alteração). Desta forma a inscrição no site não garante a vaga. A entrega do alimento estocável para doação ao Programa Mesa Brasil é que confirmará a inscrição, conforme tabela abaixo:

CATEGORIA	VALOR DA INSCRIÇÃO
Corrida 5 Km ou 10 Km e Caminhada 3 Km Comerciários ou Dependentes*	2 kg de alimentos estocáveis
Corrida 5 Km ou 10 Km e Caminhada 3 Km Público em Geral	3 kg de alimentos estocáveis
Pessoa com Deficiência Pessoa com 60 anos ou mais	1 kg de alimentos estocável

Art. 9 - INSCRIÇÃO

*Para inscrição da categoria COMERCIÁRIO, será obrigatória apresentação da Carteira Social do SESC, dentro do prazo de validade.

Quando o limite de confirmações for atingido, os pré-inscritos que não confirmaram inscrição através da doação de alimentos serão automaticamente cancelados.

PROVAS E CATEGORIAS

Art. 10 - As provas de corrida serão disputadas nas seguintes categorias:

- ABERTA: direcionada à comunidade em geral.
- COMERCIÁRIA: exclusiva para trabalhadores do comércio de bens, turismo e serviços, mediante a apresentação da Carteira Social Sesc, dentro da validade no momento da confirmação da inscrição.
- PESSOA COM DEFICIÊNCIA: exclusiva para pessoas com deficiência.

Art 11 - As seguintes provas serão realizadas:

Caminhada	3 km
Corrida	5 km
Adulto Aberto Geral Masculino	
Adulto Aberto Geral Feminino	
Adulto Comerciário Geral Masculino	
Adulto Comerciário Geral Feminino	
Pessoa com Deficiência Masculino	
Pessoa com Deficiência Feminino	

Faixas Etárias*	
Adulto 10Km Aberto Masculino 18-24	10 km
Adulto 10Km Aberto Feminino 18-24	
Adulto 10Km Aberto Masculino 25-34	
Adulto 10Km Aberto Feminino 25-34	
Adulto 10Km Aberto Masculino 35-44	
Adulto 10Km Aberto Feminino 35-44	
Adulto 10Km Aberto Masculino 45-54	
Adulto 10Km Aberto Feminino 45-54	
Adulto 10Km Aberto Masculino 55-64	
Adulto 10Km Aberto Feminino 55-64	
Adulto 10Km Aberto Masculino 65+	
Adulto 10Km Aberto Feminino 65+	
Adulto 10Km Com. Masculino 18-24 anos	
Adulto 10Km Com. Feminino 18-24 anos	
Adulto 10Km Com. Masculino 25-34 anos	
Adulto 10Km Com. Feminino 25-34 anos	
Adulto 10Km Com. Masculino 35-44 anos	
Adulto 10Km Com. Feminino 35-44 anos	
Adulto 10Km Com. Masculino 45-54 anos	
Adulto 10Km Com. Feminino 45-54 anos	
Adulto 10Km Com. Masculino 55-64 anos	
Adulto 10Km Com. Feminino 55-64 anos	
Adulto 10Km Com. Masculino 65+ anos	
Adulto 10Km Com. Feminino 65+ anos	

*FAIXAS ETÁRIAS APENAS PARA PUBLICAÇÃO DO RESULTADO, SEM PREMIAÇÃO A SER ENTREGUE.

§ Único - Para efeito de categoria valerá o ano de nascimento, ou seja, a idade em 31 de dezembro do ano corrente. A caminhada possui limite de faixa etária livre, a corrida de 5Km possui limite de classificação etária a partir de 14 anos e a categoria 10 Km a partir de 18 anos. Crianças deverão obrigatoriamente estar acompanhadas dos pais e/ou responsáveis legais.

Art. 12 - Será obrigatório o preenchimento e assinatura (eletrônica e/ou presencial - no ato da entrega do kit) do Termo de informação e responsabilidade pela aptidão para participação em prova esportiva, anexo a essa ficha e/ou na ficha eletrônica, disponível nos pontos de inscrição e no endereço www.sescbahia.com.br.

PERCURSO

Art. 13 - O percurso será disputado nas distâncias de 3 Km (caminhada), 5km e 10km (corrida) com circuito elaborado pelo Sesc em cada localidade da etapa.

APURAÇÃO E RESULTADOS

Art. 14 - A apuração dos tempos será realizada por cronometragem manual, combinada com sistema eletrônico, ou método a definir.



PREMIAÇÃO

Art. 15 - A premiação de cada etapa será constituída de:

CATEGORIA	PRÊMIO
Todos os participantes que concluírem prova	Medalha de Participação
Três primeiros colocados gerais das categorias 10 Km Comercário e Aberto.	Medalha de Classificação
Três primeiros colocados gerais das categorias 5 Km Comercário, Aberto e Pessoa Com Deficiência (PcD).	Medalha de Classificação
Primeiros colocados gerais das categorias 10 Km Comercário e Aberto.	Troféu
Primeiros colocados gerais das categorias 5 Km Comercário, Aberto e Pessoa Com Deficiência (PcD).	Troféu

Serão publicados os resultados por faixas etárias nas categorias 10 km comercário e aberto, nos naipes masculino e feminino (excetos vencedores gerais - 1º, 2º e 3º). Essa publicação não inclui cerimônia de premiação, nem entrega de prêmios.

É obrigatória a utilização por parte dos atletas da camisa oficial do evento durante a cerimônia de entrega da premiação no pódio. É proibida a exposição de marcas de patrocinadores, faixas, banners ou cartazes no momento da entrega da premiação. O não cumprimento desse artigo pode implicar na desclassificação do atleta.

KIT DO ATLETA

Art. 16 - Os kits deverão ser retirados pelos atletas, em data a ser divulgada no site, geralmente um ou dois dias antes da realização da etapa, mediante apresentação de documento oficial com foto, carteira social do Sesc atualizada (comerciários). A retirada por terceiros, se dará mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia ou carteira social do SESC atualizada do participante inscrito.

DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 17 - Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter-se dentro do percurso, conforme orientação dos fiscais. A não-obeidência poderá levar à desclassificação do atleta;

Art. 18 - A organização da prova reserva-se ao direito exclusivo de utilizar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes;

Art. 19 - Qualquer atitude antidesportiva julgada pela organização do evento será de desclassificação do atleta na prova;

Art. 20 - A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova;

Art. 21 - Atletas não-inscritos não passarão pelo funil de chegada. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano a que esses venham sofrer, antes, durante e após o evento. Todos os atletas inscritos devem passar pelo funil de chegada. Colabore e participe inscrito para usufruir dos benefícios da prova;

Art. 22 - A organização da prova reserva-se ao direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do atleta para fins de comprovação da idade do mesmo;

Art. 23 - Serão disponibilizados sanitários químicos (quando necessário) e guarda-volumes no local de largada/chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova.

Art. 24 - A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local da prova (médicos, enfermeiros, ambulância) para os primeiros socorros em caso de algum acidente que possa vir acontecer com os participantes;

Art. 25 - Serão fornecidas frutas, a fim de repor alguns nutrientes que foram perdidos durante a realização da prova;

Art. 26 - A localização dos postos de água seguirão as orientações da Confederação Brasileira de Atletismo;



Art. 27 - Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora do evento;

Art. 28 - Normas adicionais:

- É obrigatório o uso da numeração de atleta localizada no peito nas categorias de 5km e 10 km.
- É proibido correr sem utilizar camisa, ou seja, com o torso nu.

Art. 29 - O descumprimento das regras dispostas neste regulamento poderá implicar em desclassificação do atleta, sem direito a recurso.

Art. 30 - No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas neste regulamento, assim como:

- Declara que, ao inscrever-se na prova acima indicada, leu e compreendeu todos os termos, condições e obrigações do Regulamento, QUE FOI VISUALIZADO PREVIAMENTE, com conteúdo disponível no site do Serviço Social do Comércio - Administração Regional no Estado da Bahia, e/ou do evento, E TEM CIÊNCIA DA NECESSIDADE DE CONSULTAR UM MÉDICO QUE ATESTE PREVIAMENTE A SUA CONDIÇÃO FÍSICA E CLÍNICA PARA PARTICIPAÇÃO NESTA PROVA antes de sua realização, uma vez que a participação na corrida apresenta riscos inerentes à saúde do participante, que vão desde arranhões e quedas, a desidratação, desmaio, fratura, rompimento de tensão ou ligamento, a ocorrências mais graves, que se tornam mais comuns se o participante não apresenta condições clínicas para a prova (a exemplo de acidente vascular cerebral - AVC, desmaios com crises convulsivas por hipertensão arterial, complicações cardíacas que podem ir de taquicardia sinusal a fibrilação ventricular), podendo levar ao óbito, sendo, inclusive, CONTRAINDICADA PARA PESSOAS PORTADORAS DE HIPERTENSÃO, GRAVIDEZ, DISTÚRBIOS CARDIOVASCULARES OU CEREBROVASCULARES E OSTEOPOROSE.
- Entende que o material e equipamentos necessários para a sua participação neste evento, são da sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo.

- DECLARA, para todos os fins admitidos pelas leis brasileiras, que sua inscrição nesta prova se faz por livre e espontânea vontade e que NESTA DATA não existe qualquer recomendação médica que impeça sua participação.

- Autoriza expressamente o uso de suas imagens e voz, que venham a ser colhidas durante a realização desta prova pelo Sesc, para fins publicitários, conexos e de divulgação, renunciando a qualquer remuneração ou indenização.

- Autoriza também a qualquer membro da Equipe de Saúde da prova a assistir-lhe, assim como a realizar nele todos os procedimentos diagnósticos necessários para tal atendimento. Está ciente que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo somente o atendimento as intercorrências médicas que sucederem durante a prova e a remoção dos atendidos para os hospitais de retaguarda desguizados, não sendo responsável por sua avaliação médica prévia a prova, que é da sua responsabilidade individual.

- Afirma que não correrá a prova se estiver medicamente incapacitado (a), mal treinado (a) ou indisposto (a) na semana anterior à prova ou no dia dela, e exclui de toda responsabilidade civil, em seu nome, de seus herdeiros e sucessores, a organização do evento, bem como todos os promotores e patrocinadores, caso corra sem condições, assumindo todos os riscos associados com o correr neste evento, inclusive, mas não somente, com efeitos do tempo, quedas, acidentes e contato com outros competidores, voluntários ou espectadores. Assim sendo, ESTÁ CIENTE DE QUE O SESC NÃO PODERÁ SER RESPOSNSABILIZADO POR QUAISQUER DANOS MATERIAIS, MORAIS OU FÍSICOS, que por ventura venha a sofrer, pela participação nesta CORRIDA.